



ぶらんこ

ぶらんこ利用時間
月曜～金曜 9:00～16:00
TEL 076-464-1158

ぶらんこタイム

毎日10:30頃(イベント時はお休み)
スタッフが手遊び・体操・読み聞かせなどを行います。



さくらんぼくらぶ

毎週木曜日、ボランティアスタッフのみなさんがイベント
を行ってくださいます。(10:30スタート)

★マークは支
援センターが
お休みの日です。

★マークは
Jr. ぶらんこ×駄
菓子屋さくらんぼ開
催日です。(午後3時
半～4時半)

ケガの応急手当(10:30～支援センター)

子どもがケガをした時の応急手当の仕方を教えてもらいましょう!
また、ケガでの受診のタイミング、救急車を呼ぶ判断など、迷ってしまうことがありますよね～!
わからないこと、困っていることなどを保健士さんに聞いてみましょう!!

1日(火)★

2日(水)★

3日(木)★

4日(金)

5日(土)★

6日(日)★

7日(月)★

8日(火)ちよこっと相談

9日(水)

10日(木)さくらんぼくらぶ

11日(金)

12日(土)★

13日(日)★

14日(月)★

15日(火)

16日(水)母乳相談

17日(木)さくらんぼくらぶ

18日(金)

19日(土)★

20日(日)★

21日(月)ぶらんこタイム

22日(火)

23日(水)

24日(木)さくらんぼくらぶ

25日(金)

26日(土)★

27日(日)★

28日(月)やクルトさんプレゼンツ

29日(火)ぶらんこタイム

30日(水)

31日(木)さくらんぼくらぶ



ベビーマッサージと母子保健推進員さんの手作りおもちゃ(10:30～支援センター)

ベビーマッサージの持ち物・バスタオル・赤ちゃんの水分補給できるもの
ベビーマッサージを卒業しちゃった方は、手作りおもちゃを作っちゃいましょう!



(10:40～11:30支援センター)

助産師の金岡さんが、個別に母乳の事や婦人科系の
相談にのってくださいますよ!先輩ママに、いろいろ聞いてみましょう!



親子でタッチ&ママピクス(10:30～舟橋会館1階研修室4)

持ち物・バスタオル等、赤ちゃんを寝かせられるもの
お子さんと一緒に体を動かして11フレッシュ!!
(※車は支援センターの駐車場へお願いします。)

鏡のある部屋
だよ!

10:30～ママs' お遊び英語(支援センター)

ぶらんこご利用ママさんによる、英語でのぶらんこタイムです。
手遊びや歌、絵本など親子で一緒に楽しく英語にふれあえますよ!



もちつき&食改さんイベント(10:30～支援センター)

杵と臼を使って昔ながらのもちつきをやりますよ!!つくたてのお餅をみんなで食べましょう
食改さんには、お子様用に豆腐だんごを作ってもらいますよ～(▽▽)
(お子さん用のスプーンやフォークをお持ちください。)
参加費は、大人1人100円です!



おなか元気教室(10:30～支援センター)

親子でふれあう足ダンスや、体の中がどうなっているのかわかるエフロンシアターなどを見せてくだ
さるそうです!!ヤクルトさんから土産もありますよ!

10:30～ゆきみだいふくさんのうた遊び(支援センター)

ユーモアあふれるうた遊びで各地をまわって親子を楽しませてくれている、
ゆきみだいふくさんが支援センターに来てくださいます!!



ハンドメイドとおしゃべり会・1月のハッピーバースデー (10:30～支援センター)

毛糸で遊ぼう!何ができるかな?1月のお誕生者も集まれ!みんなでお祝いしましょ♡

★Jr. ぶらんこ×駄菓子屋さくらんぼの開催曜日と時間が変わりました!

12月から、月曜日の3時半～4時半の開催となっています。支援センター横の小屋
と広場で、駄菓子販売やくじ引き、鬼ごっこやバトミントン、雪が降ったら雪遊びもた
のしいですね! (帰りが薄暗くなってきましたので、気を付けて帰るように保護者の方
からも声掛けをよろしくお願いします!)

★支援センターの駐車場について

イベント時は、混雑が予想されます。
申し訳ありませんが、軽四輪自動車
は支援センター向かって右側の駐車
場に駐車をお願い致します。