

浄土真宗本願寺派 飛鳥山善興寺

2019.9.16

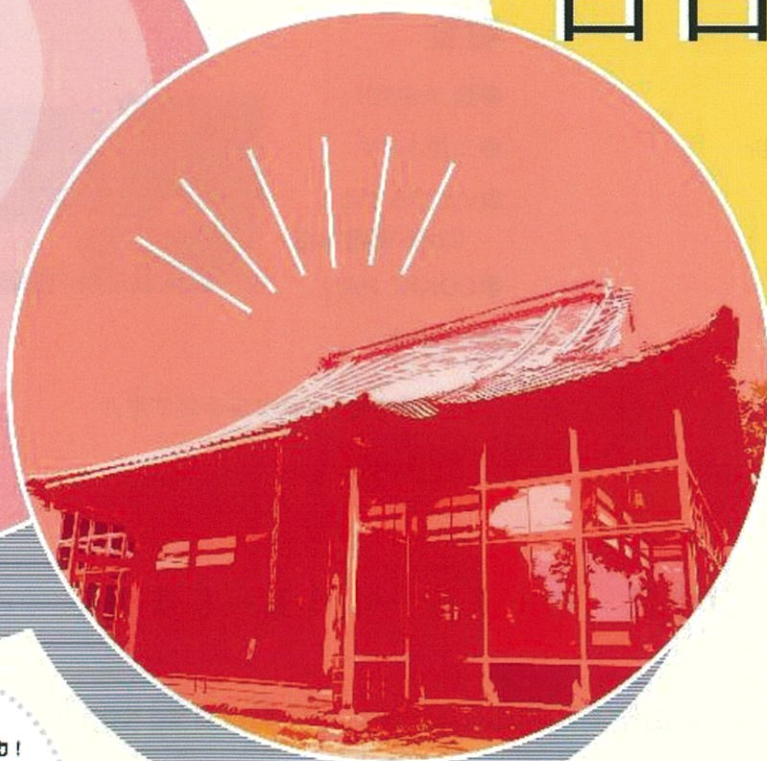
《お問い合わせ》
Zeroソフネス
☎076-461-5424



お寺で健康イベント

にち にち これ こう じつ

日日是好日



HPでチェック!



飛鳥山善興寺



Zeroソフネス

produce by 小野医療器

《本堂スケジュール》

- ・10:00～11:00 ゆる体操 (定員70名)
- ・11:10～12:10 ゆる寺ヨガ (定員70名)
- ・13:00～14:00 健康トークショー
- ・15:00～16:00 聞いて☆感じる
ピラティス (定員70名)

健康トークショー

- ・軽井沢在住 ウェルネスコーチ 竹節恭江さん
- ・養蜂家 関 賢司さん
- ・Yoshika Uehara
-Camino NaturalLab-
香り研究家 Yoshikaさん
- ・飛鳥山善興寺住職 飛鳥寛静さん

ピラティス



アラン&Satomiさん

*本堂でのイベントには**入場チケット**が必要です。

*チケット購入の際 **体操・ヨガ・ピラティス**から1つお選びください。

*未経験の方でも気軽に参加できます。

*マット不要、身軽な服装で参加下さい。

★ 本堂入場チケット ★

● 前売り券：大人 1,500円 (当日券：大人 2,000円)

【出店エリア 100円×5枚付き】

※出店エリアチケットは下記の出店店舗でご利用いただけます。

小・中学生 500円

未就学児 無料

(出店エリアチケットは付きません)

★ 出店店舗 ★

■カラダ

- Zeroソフネス
- リラクゼーション amolir
- アンジュール
- 空のヒカリ

■ココロ

- Happy MOSS
- 裏千家 木本社中

■食

- 麴 ASOBI
- 工房ふじや
- いきてるごはん
Café 鶴麴本店
- COKKI PAN
- たねのわ



その他、多数出店予定です♪

問

Zeroソフネス ☎ 076-461-5424

所

〒939-1275 富山県高岡市中田4500-1 飛鳥山善興寺