



舟橋村子育て支援センター

ぶらんこ



2/16 (金) 10:40～11:30

母乳・婦人科相談

ぶらんこ利用ママの金岡さん
(助産師) が個別に母乳の事や
婦人科系の相談にのってくださ
いますよ♪

2月16日 " 今月のちょこっと相談 " < 生活リズム >

そろそろ新生活の始まる時期がきましたね～。どんな風に生活リズムつけたらいいの
かな？

なかなか寝ないのだけど、どうしたらいいのかな？

日頃の些細な疑問を、保健師さんとお話してみませんか！？

テーマ以外の質問、悩み、疑問もぜひ聞かせてください

個別にお話してできる時間もあるので、気軽に参加してくださいね(〇)／

ぶらんこ利用時間 月よう～金よう 9:00～16:00

※ぶらんこタイム…毎日10:30ごろ(イベント時はお休み)

スタッフが手遊び・体操・読み聞かせなどを行います。

月	火	水	木	金
			1 鬼退治と 骨密度測定会	2
5	6 ※3Fホール 午後×	7	8	9
12 お休み	13 ※3Fホール 午後×	14 AB	15	16
19 ※3Fホール 午後×	20 ※3Fホール 午後×	21	22	23 食改さん イベント
26	27 ※3Fホール 午後×	28	3月1日 ひな祭り	2



***さくらんぼくらぶ**

オープン 10:00

イベント開始 10:30

AB

***初めてのABC**

…バナナクラス

(アーロンとあそぼう)

10:30～11:00

…オレンジクラス

(アーロンとおしゃべり)



***ちょこっと相談**

10:30～11:30

* ぶらんこからのお知らせ *

*** 4月15日からぶらんこの場所が移動する
ことになりました!!**

現在の舟橋村学童保育室でリニューアル
オープンです☺ 詳しくはおって記載してい
きます。

*** はじめてのABCは今年度で終了になります
2月14日と3月14日の後二回アーロン先生
と楽しんでいきましょう!!**

*** 身体計測はいつでもできますので、気軽に
スタッフに声をかけて下さいね♪**

*** 忘れ物が増えてます! 心当たりのある方は
スタッフに声をかけて下さい!**



さくらんぼくらぶ案内 ☆予約はいりませんよ☆

2月1日 節分 鬼退治&骨密度測定会

鬼は～外 福は～内 みんなで鬼退治するぞー!! おやつとお
豆も食べちゃいましょう(〇)／

骨密度測定会もあります! 来ていただいた方から順番です☺

2分ほどで終わるので、ぜひこの機会について測定してみて下
さい♡

☆裸足で測定しますので、すぐ脱げる靴下で来られるといいです
よ

2月8日 ベビーマッサージ

久保先生のベビーマッサージです(持ち物: バスタオル)

2月15日 親子でタッチ&ママビクス

お子さんと一緒に身体を動かしてリフレッシュ!

2月22日 絵本の日&ママ部

絵本と触れ合う時間の後は、3月のひな祭りの工作準備を一緒に
しませんか! 持ち物はいいませんよ～お待ちしております♪

食品さんコラボ企画!!

「簡単手作りおやつ」

申込期間: 1月29日～2月16日

*** 来所にて申込用紙のご記入をお願いします**

日時: 2月23日 (金) 10:30～12:00

場所: 舟橋会館 大広間

材料費: 一家族200円

定員: 15組

**持ち物: 飲み物、使い慣れた食具、必要に
応じて軽食持ってこられても良いですよ☺**

村の食生活改善推進員さん(通称: 食改さん)
がおやつを作ってくださいませよ～

いつから? どんなものを食べさせたらいいの
かな? おやつ、捕食の意味など栄養士さんから色
んなお話しも聞けますよ(〇)

ぜひこの機会に食改さん、栄養士さんに日頃の
質問疑問を聞いてくださいね!